

**CORTE DE  
AGUA**

**CORTE DE  
ENERGÍA**

**CORTE DE  
TELEFONO  
O INTERNET**

# ¿Qué harías?

**SI NO  
PUEDES  
LLEGAR  
A CASA**

**EN CASO DE  
EVACUACIÓN**

**ATRAPADO  
EN CASA**



**GET READY**

**.govt.nz**

**Las emergencias pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento. Las inundaciones, tormentas, terremotos, tsunamis, volcanes y otros peligros pueden trastornar nuestras vidas, causar daños materiales y graves perjuicios.**

Si ocurre una emergencia, los servicios de defensa civil y emergencia estarán ocupados ayudando a las personas que más los necesitan.

Depende de ti que tu whānau y las personas que te importan sepan qué hacer.

La buena noticia es que es muy fácil prepararse. Habla con tu familia y decidan lo que harán.



**GET READY**

**HAZ UN PLAN CON TU FAMILIA,  
AMIGOS O CON QUIENES  
COMPARTES EL DEPARTAMENTO  
PARA ENFRENTAR UNA  
EMERGENCIA.**

Piensa en las cosas que necesitas todos los días y en qué harías si no las tuvieras. Escribe en una hoja de papel lo que acuerden, con quiénes deben ponerse en contacto y las cosas que tienen que hacer para estar preparados.

# HAZ UN PLAN

## Our emergency Plan

We will meet at Grandma's House.

Grandma will pick up Lily if we can't

We will check in with Auntie Jean 07 264 9621

Our Torch, Radios and first aid kit  
are in the hall and the getaway bags  
are in the cupboard.

## Contacts

Grandma 071 422 196

Auntie Jean 07 264 9621

School 226 0977

076 0900

09271

## To do list

Put Getaway bags in  
the hall cupboard

Fill juice bottles with  
water

Put sneakers in work p

## Si no podemos llegar a casa

¿Dónde se reunirán si no pueden comunicarse y llegar a casa? ¿Cómo llegarán allí? ¿Quién recogerá a los niños en caso de que tú no puedas? ¿Ellos lo saben? ¿La escuela o el jardín de infantes tiene sus datos?

## Si no podemos encontrarnos

¿Con quién hablarás? Debe ser alguien que esté fuera de la ciudad, en caso de que las líneas telefónicas locales no funcionen.

## ¿Quién podría necesitar nuestra ayuda?

¿Hay amigos, familiares o vecinos que puedan necesitar tu ayuda para superar una emergencia o para evacuar su vivienda?

## ¿Con quién debemos ponernos en contacto?

**(Marca siempre el 111 en caso de emergencia)**

Piensa en la línea directa de emergencia de tu concejo local, el centro de salud o el médico, el arrendador, la compañía de seguros, la compañía eléctrica, el jardín de infantes o la escuela, el trabajo y la whānau.

## Si estamos atrapados en casa

¿Tienes alimentos y bebidas para tres días o más (para todos, incluidos bebés y mascotas)?

¿Tienes linternas, una radio y baterías para ambos? ¿Qué pasa con los primeros auxilios/ suministros médicos? No es necesario que estén todos en una caja grande, pero es posible que tengas que encontrarlos en la oscuridad.

## Si no tenemos electricidad

¿Cómo van a cocinar, mantenerse abrigados, ver por la noche? ¿Tienen dinero extra, en caso de que los cajeros automáticos no funcionen? ¿Tienen suficiente combustible, en caso de que las bombas de gasolina no funcionen?

## Si no tenemos agua

¿Tienen suficiente agua potable almacenada (tres litros por persona por día para tres días o más)? ¿Tienen agua para las mascotas? ¿Con qué van a cocinar y limpiar? ¿Qué van a usar para el inodoro?

## Si tenemos que salir a toda prisa

¿Todos tienen bolsos de emergencia\* en caso de que necesiten evacuar el lugar? ¿En casa, en el trabajo, en el automóvil?

\* *Un pequeño bolso con ropa de abrigo, una linterna, una radio, un kit de primeros auxilios, bocadillos y agua, medicamentos esenciales, copias de documentos importantes y una identificación con foto para llegar a un lugar seguro.*

¿Qué harías?

# ATRAPADO EN CASA



En la mayoría de las emergencias, es mejor quedarse en la propia casa si es seguro hacerlo. Pero quedar atrapado en casa puede implicar estar sin electricidad y agua o cualquier forma de obtener suministros durante tres días o más. ¿Tienes suficiente comida y agua? ¿Qué pasa con los miembros de la familia que necesitan medicamentos? ¿Tienes suficiente comida y agua para las mascotas también?

## PREPARARSE

- 1 Tus suministros de emergencia no tienen por qué estar en un kit, pero es posible que debas encontrarlos en la oscuridad. Asegúrate de que todos sepan dónde están las linternas y las baterías.
- 2 Si se corta la electricidad, come primero la comida de tu refrigerador y luego de tu congelador. Después, come la comida de tu armario o tu kit de emergencia.
- 3 Trata de conocer a tus vecinos. En una emergencia, es posible que ellos necesiten tu ayuda o que tú necesites su ayuda, y que puedan unirse para afrontar la situación.

## CONSEJO IMPORTANTE

*Mantente al día con la información de emergencia escuchando una radio a batería o solar. Consulta los sitios web y las redes sociales de tu concejo local o Grupo de Gestión de Emergencias de Defensa Civil. Sigue las instrucciones de los servicios de defensa civil y emergencia.*

¿Qué harías?

# SI NO PUEDES LLEGAR A CASA



En caso de emergencia, es posible que el transporte público no funcione y que los caminos y los vecindarios queden bloqueados. Si no puedes tomar tu ruta normal a casa, ¿cómo volverás? ¿Con quién irás? ¿Dónde se reunirán si tu calle es una zona prohibida?

## PREPARARSE

- 1 Acuerda un lugar de reunión por si no puedes llegar a casa. Puede ser una escuela o la casa de un amigo o un miembro de la whānau.
- 2 Si trabajas fuera de casa, busca compañeros de trabajo que vivan en tu zona. En caso de emergencia, podrían viajar juntos.
- 3 Ten un bolso de emergencia en el trabajo o en tu automóvil. Debe tener zapatos para caminar, ropa de abrigo, algún bocadillo y una botella de agua. También son útiles una linterna, baterías y una radio.

## CONSEJO IMPORTANTE

*Entrega a tu escuela o centro de primera infancia una lista de tres personas que puedan recoger a los niños en caso de que no puedas llegar allí.*

¿Qué harías?

# EN CASO DE EVACUACIÓN



En una emergencia, es posible que algunas casas, calles y vecindarios no sean seguros para quedarse y entonces tengas que dejar tu casa a toda prisa. Si tu calle es evacuada, ¿a dónde irás? ¿Qué te llevarás? ¿Qué pasará con las mascotas? ¿Tienes vecinos que podrían necesitar tu ayuda?

## PREPARARSE

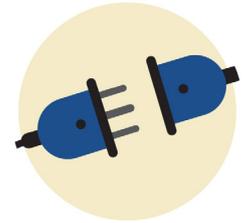
- 1 Ten un bolso de emergencia listo para todos en tu hogar. Debe tener ropa de abrigo, una botella de agua, bocadillos, copias de documentos importantes y una identificación con foto. Recuerda poner todo medicamento que puedas necesitar. Mantén tu botiquín de primeros auxilios, linterna, radio y baterías en algún lugar donde puedas agarrarlos rápidamente.
- 2 Decide a dónde irás (y asegúrate de que todos en tu familia lo sepan, en caso de que no estén todos juntos). Tu lugar de evacuación probablemente será con amigos o familiares, así que asegúrate de que conozcan tus planes.
- 3 Si vives en una zona de evacuación por tsunami, asegúrate de que tu lugar de evacuación esté fuera de la zona.

## CONSEJO IMPORTANTE

*Si tienes que irte, llévate a tus mascotas contigo. Si no es seguro para ti, no es seguro para ellas tampoco. Asegúrate de que tu centro de evacuación acepte a tus mascotas, u obtén datos de contacto de perreras, criaderos y moteles que admitan mascotas.*

¿Qué harías?

# CORTE DE ENERGÍA



¿Qué harías si no hubiera electricidad durante días? ¿Cómo verías, cocinarías, te mantendrías abrigado? Los cortes de energía podrían afectar al sistema EFTPOS y a los cajeros automáticos, así que asegúrate de tener algo de efectivo en casa o suficientes suministros para aguantar durante tres días o más.

## PREPARARSE

- 1 Tus suministros de emergencia no tienen por qué estar en un kit, pero es posible que debas encontrarlos en la oscuridad. Asegúrate de que todos sepan dónde están las linternas y las baterías.
- 2 Ten un radio que funcione con energía solar o a batería para que puedas mantenerte al día con las últimas noticias y alertas. Averigua qué estaciones de radio debes sintonizar para obtener información durante una emergencia.
- 3 Ten un surtido de alimentos que no necesiten ser cocinados (los enlatados son útiles) o algo para cocinarlos (una barbacoa de gas o estufa de campamento). No olvides la comida para bebés y mascotas.
- 4 Si se corta la electricidad, come primero la comida de tu refrigerador y luego de tu congelador. Después, come la comida de tu armario o tu kit de emergencia.

## CONSEJO IMPORTANTE

*Habla con tus vecinos sobre lo que harán si se corta la electricidad. Es posible que descubras que ellos tienen una barbacoa de gas y que tú tienes suficiente comida y agua para compartir (o a la inversa).*

¿Qué harías?

# CORTE DE AGUA



Imagina no tener agua durante tres días o más. ¿Cómo lavarías, cocinarías, limpiarías? ¿Qué beberías?

## PREPARARSE

- 1 Guarda las botellas vacías de agua y bebidas gaseosas, límpialas bien y llénalas con agua. Necesitas tres litros de agua por persona por cada día que estés sin agua. No uses botellas de leche. Son difíciles de limpiar y podrían causar enfermedades. No olvides almacenar agua para los bebés y las mascotas también.
- 2 Puedes mantener agua potable almacenada hasta por un año si le agregas lejía doméstica no perfumada. Usa media cucharadita por cada diez litros de agua y no la bebas durante al menos media hora después de mezclarla.
- 3 Recuerda almacenar agua para cocinar y limpiar también. Puedes usar el agua de tu acumulador de agua caliente, pero guarda un poco más en recipientes de plástico grandes.

## CONSEJO IMPORTANTE

*También puedes llenar recipientes plásticos de helado con agua y guardarlos en el congelador. Estos recipientes pueden ayudar a mantener la comida fresca si no hay electricidad y también se pueden usar para beber.*

¿Qué harías?

# CORTE DE TELÉFONO O INTERNET



¿Qué harías si se cayeran las líneas telefónicas y de Internet? ¿Cómo te comunicarías con los demás, organizarías reuniones o te mantendrías al día con las noticias y las alertas meteorológicas? En la mayoría de las emergencias, es mejor quedarse en casa. Haz de tu casa tu lugar de encuentro y ten una alternativa en caso de que no puedas llegar.

## PREPARARSE

- 1 Habla con tu familia sobre cómo se pondrán en contacto y dónde se encontrarán en caso de emergencia.
- 2 Asegúrate de conocer los planes de emergencia de su escuela o jardín de infantes. Dale los nombres de tres personas que podrían recoger a los niños si tú no puedes llegar hasta allí.
- 3 Ten una radio que funcione a energía solar o batería para que puedas mantenerte al tanto de las últimas noticias y alertas. Averigua qué estaciones de radio debes sintonizar para obtener información durante una emergencia.

- 4 Ten un contacto fuera de la ciudad que todos conozcan. A veces, cuando las líneas telefónicas locales están caídas, aún puedes comunicarse con personas fuera de tu zona. Haz que todos se comuniquen con tu contacto fuera de la ciudad por mensaje de texto o mensajes en línea en una emergencia, si puedes.
- 5 Mantén una lista escrita de números de teléfono importantes.

## CONSEJO IMPORTANTE

*En una emergencia, las líneas telefónicas pueden saturarse rápidamente. Mantenlas libres para que se puedan hacer llamadas de emergencia y, si puedes, usa mensajes de texto o en línea para comunicarte.*

# HAZ QUE TU HOGAR SEA MÁS SEGURO



No podemos predecir los desastres, pero podemos prepararnos para ellos. Uno de los mejores lugares para comenzar es tu casa. La Comisión de Peligros Naturales Toka Tū Ake tiene información importante sobre las medidas que puedes tomar para preparar tu hogar y proteger a tu familia o whānau.

## CÓMO HACER TU HOGAR MÁS SEGURO

- 1 Usa soportes o correas para asegurar muebles altos y pesados en los montantes de la pared.
- 2 Mueve los artículos pesados y frágiles a los estantes o armarios que están más abajo.
- 3 Cuelga cuadros y espejos en ganchos apropiados (sin clavos individuales).
- 4 Asegúrate de conocer la ubicación de los interruptores para corte de emergencia y los grifos para cerrar las redes de gas y agua.
- 5 Algunas chimeneas de ladrillo y concreto corren mayor riesgo de derrumbe en un terremoto. Consulta el sitio web de la Comisión de Peligros Naturales Toka Tū Ake para obtener más información sobre cómo hacer que las chimeneas sean más seguras.
- 6 Si el piso de tu casa tiene una base suspendida, verifica que esté en buenas condiciones. Verifica que haya buenas conexiones entre los cimientos y la casa.

*Para obtener más información sobre esas medidas y otras, visita el sitio web de la Comisión de Peligros Naturales Toka Tū Ake en [naturalhazards.govt.nz/be-prepared](http://naturalhazards.govt.nz/be-prepared).*



**Natural Hazards  
Commission**  
Toka Tū Ake

# Mantente informado



Es importante que conozcas las diferentes formas en que puedes mantenerte informado durante una emergencia.

## Radio

Si se va la luz, una radio que funcione a energía solar o a batería (o la radio de tu automóvil) puede ayudarte a mantenerse al día con las últimas noticias.

## En línea

Para obtener actualizaciones locales, consulta el sitio web y las redes sociales de tu concejo y de tu Grupo de Gestión de Emergencias de Defensa Civil.

Las actualizaciones nacionales se publicarán en el sitio web [www.civildefence.govt.nz](http://www.civildefence.govt.nz) y el canal de Twitter de [@NZCivilDefence](https://twitter.com/NZCivilDefence).

## Alerta Móvil de Emergencia

Alerta Móvil de Emergencia es una forma de que recibas información sobre emergencias en tu zona. Si tu vida, salud o propiedad están en peligro, las alertas móviles de emergencia se pueden enviar a tu teléfono móvil. No tienes que registrarte o descargar una aplicación.

## Conoce a tus vecinos

En una emergencia, podrán ayudarse mutuamente mientras los servicios de defensa civil y emergencia estén ocupados asistiendo a las personas que más los necesitan. Participa en tu comunidad y conoce a tus vecinos antes de que ocurra una emergencia.

# INFÓRMATE SOBRE LOS PELIGROS

Para conocer los tipos de peligros que pueden causar una emergencia en el lugar donde vives y las medidas adecuadas que debes tomar, visita

[www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



INUNDACIONES



TORMENTAS



TERREMOTOS



TSUNAMIS



ACTIVIDAD  
VOLCÁNICA



DESIZAMIENTOS  
DE TIERRA



# INUNDACIONES

Las inundaciones ocurren con frecuencia y pueden provocar muchos daños. En general, son causadas por fuertes lluvias o tormentas eléctricas, y pueden provocar lesiones y la pérdida de vidas, daños materiales y la contaminación del agua y la tierra.

Las inundaciones pueden llegar a ser peligrosas si el agua es muy profunda o se desplaza muy deprisa, si ha subido muy rápidamente o si contiene desechos, como ramas de árboles y láminas de hierro.

## DURANTE UNA INUNDACIÓN

- Nunca intentes caminar, nadar o conducir a través del agua de la inundación.
- Eleva los artículos valiosos y peligrosos lo más alto posible por encima del suelo.
- Levanta las cortinas, alfombras y ropa de cama del suelo.
- Escucha la radio y sigue las instrucciones de los servicios de emergencia.

### MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de una inundación, visita [www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



# TORMENTAS

---

Las grandes tormentas y las condiciones meteorológicas adversas pueden ocurrir en cualquier época del año y afectar a extensas zonas. Pueden incluir vientos fuertes, lluvias o nevadas intensas, truenos, relámpagos, tornados y mares agitados. MetService emite avisos y alertas de tiempo adverso a través de servicios de noticias y en su sitio web [www.metservice.com](http://www.metservice.com)

## DURANTE UNA TORMENTA

- Entra o amarra cualquier cosa que los vientos fuertes puedan romper o levantar.
- Cierra las puertas y ventanas, y cierra las cortinas para evitar lesiones si la ventana se rompe.
- Quédate adentro y entra a las mascotas. Si tienes que irte, llévalas contigo.
- Escucha la radio o sigue a tu Grupo de Gestión de Emergencias de Defensa Civil en línea. Sigue las instrucciones de los servicios de defensa civil y emergencia.

### MÁS INFORMACIÓN

---



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de una tormenta o mal tiempo, visita [www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



# TERREMOTOS

Cada año se producen más de 150 terremotos de magnitud suficiente para hacerse sentir. Es posible que en cualquier momento ocurra un terremoto que cause grandes daños, que puede ir seguido de réplicas que se prolonguen durante mucho tiempo. La mayoría de las muertes y lesiones graves relacionadas con los terremotos son provocadas por el derrumbe de paredes y la caída de vidrios y objetos a raíz del temblor. En un terremoto importante, la mampostería y los vidrios pueden desprenderse de los edificios y caer a la calle.

## DURANTE UN TERROMOTO

- Si estás adentro, agáchate, cúbrete y agárrate – no corras afuera, o puedes ser golpeado por la caída de ladrillos y vidrios.
- Si estás afuera, aléjate solo unos pocos pasos de edificios, árboles, faroles y líneas eléctricas; luego agáchate, cúbrete y agárrate.
- Agáchate, cúbrete y agárrate hasta que pase el temblor.
- Si el terremoto dura más de un minuto o es lo suficientemente fuerte como para que te resulte difícil mantenerte de pie, ve rápidamente al terreno elevado más cercano o lo más tierra adentro que puedas, fuera de las zonas de evacuación de tsunamis.
- Muchas lesiones se producen después de que cesa el temblor; ten cuidado con los vidrios rotos y los objetos afilados.

### MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de un terremoto, visita [www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



# TSUNAMIS

Un tsunami es una serie de olas provocadas por grandes terremotos. Toda la costa de Nueva Zelanda está en riesgo de tsunamis. Una ola de tsunami puede crecer hasta convertirse en una pared de agua que se mueve rápidamente.

## ILOA E TAU HATAKIAGA TUTUPU NOA NE KUA FAKAKITE MO E TAUTE E MENA KUA LATA

Si estás cerca de la costa y experimentas algo de lo siguiente, toma medidas.

- Si sientes un terremoto fuerte que hace que sea difícil estar de pie, o un terremoto débil que dura un minuto o más,
- Ves un aumento o descenso repentino en el nivel del mar,
- Escuchas ruidos fuertes o inusuales del mar.

Trasládate inmediatamente al terreno elevado más cercano o tierra adentro tan lejos como sea posible.

## DURANTE UN TSUNAMI

- Trasládate inmediatamente al terreno elevado más cercano o tierra adentro tan lejos como sea posible. Camina o anda en bicicleta si es posible.
- No vayas de paseo. Nunca vayas a la costa para esperar ver un tsunami.
- Escucha la radio o sigue a tu Grupo de Gestión de Emergencias de Defensa Civil en línea. Sigue las instrucciones de los servicios de defensa civil y emergencia.
- Mantente alejado de las zonas de riesgo hasta que se dé el visto bueno oficial.

### MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de un tsunami, visita

[www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



# ACTIVIDAD VOLCÁNICA

---

Los peligros de la actividad volcánica pueden incluir caída de cenizas, caída de rocas, mezclas de gases calientes y roca volcánica que se desplazan muy rápidamente, corrientes de lava y avalanchas de lodo. Pueden lesionar y matar a personas, y también provocar daños materiales, a veces a cientos de kilómetros de distancia.

## DURANTE LA ACTIVIDAD VOLCÁNICA

- Cierra todas las puertas y ventanas y quédate adentro.
- Si estás al aire libre cerca de una erupción, refúgiate en un automóvil o en un edificio.
- Si estás al aire libre en medio de una lluvia de cenizas volcánicas, utiliza una máscara antipolvo o cúbrete la boca y la nariz con un paño.
- No conduzcas cuando haya cenizas en el camino.
- Escucha la radio, sigue las instrucciones de los servicios de emergencia y mantente alejado de las zonas restringidas.

### MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de una actividad volcánica, visita [www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)



# DESLIZAMIENTOS DE TIERRA

---

Los deslizamientos de tierra pueden ir desde el movimiento de una sola piedra o roca hasta una gran avalancha de tierra y rocas que puede extenderse varios kilómetros.

Son provocados por fuertes lluvias, terremotos y, en algunos casos, por la actividad humana. Muchas veces, los deslizamientos de tierra ocurren sin previo aviso.

## DURANTE UN DESLIZAMIENTO

- Sal del camino del deslizamiento rápidamente.
- Advierte a los vecinos y ayuda a los demás si puedes.
- Ponte en contacto con los servicios de emergencia y tu concejo local.

### MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información sobre qué hacer antes, durante y después de un deslizamiento de tierra, visita [www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)

# PREPARA A TU COMUNIDAD

---

## Trata de conocer a tus vecinos

Cuando conoces a tus vecinos, es más probable que se cuiden unos a otros, especialmente durante y después de una emergencia, como una tormenta o un gran terremoto.

- Intercambia datos de contacto para que puedas comunicarte con otras personas si ocurre una emergencia.
- Cuéntales sobre tu plan de emergencia y pregúntales sobre sus propios planes.
- Averigua quién puede ayudarte y quién podría necesitar tu ayuda.

## Únete a un Grupo de Apoyo Vecinal

Únete a un Grupo de Apoyo Vecinal o forma uno. Tú y tus vecinos pueden compartir habilidades y recursos para ayudarse a superar una emergencia.

## Haz un plan de emergencia para la comunidad

Un plan de emergencia comunitario puede ayudar a tu comunidad a entender cómo ayudarse mutuamente en una emergencia.

Ponte en contacto con tu Grupo de Gestión de Emergencias de Defensa Civil para ver si ya hay un plan de emergencia comunitario para tu zona. Pueden trabajar contigo para identificar fortalezas, recursos, riesgos y soluciones a fin de ayudar a tu comunidad a superar una emergencia.

# DEFINE QUÉ SUMINISTROS NECESITAS

---

En una emergencia, es posible que quedes atrapado en casa durante tres días o más. Probablemente ya tengas la mayoría de las cosas que necesitas. No tienes que tenerlas todas en un solo lugar, pero es posible que debas encontrarlas a toda prisa o en la oscuridad.

## Suministros básicos para tener en casa

- Agua para tres días o más: asegúrate de tener al menos nueve litros de agua por persona; será suficiente para beber y para la higiene básica.
- Alimentos de larga duración que no necesitan cocinarse (a menos que tengas una estufa de camping o una barbacoa a gas) y alimentos para bebés y mascotas.
- Papel higiénico y cubos de plástico grandes para un inodoro de emergencia.
- Guantes de trabajo y una mascarilla P2 o N95 que ajuste debidamente.

## Suministros básicos para tener en un bolso en caso de que tengas que evacuar

- Linternas y pilas
- Radio (a cuerda o a pilas)
- Desinfectante de manos
- Efectivo
- Copias de documentos importantes e identificación con foto
- Zapatos para caminar, ropa de abrigo, impermeable y gorro
- Botiquín de primeros auxilios y medicamentos recetados
- Agua y bocadillos (recuerda también a los bebés y las mascotas)

# MÁS INFORMACIÓN

---

## Habla con los niños sobre las emergencias

Puedes involucrar a los niños pequeños en la planificación de una emergencia dándoles pequeñas tareas para hacer. Habla con ellos de una manera honesta, pero que no los asuste, sobre lo que podría suceder en una emergencia, lo que pueden hacer para mantenerse a salvo, y cuál es tu plan si no puedes llegar a casa. Cuanto más involucrados estén, menos miedo tendrán cuando ocurra una emergencia.

## Cuidado de bebés en una emergencia

Los bebés tienen más riesgo de deshidratarse o contraer una infección. Necesitan cuidados y atención especiales en una emergencia. Asegúrate de tener suministros para tu bebé en un bolso de emergencia, en caso de que tengas que salir de casa con prisa.

## Haz planes para tus mascotas y otros animales

Tus animales son tu responsabilidad. Debes incluirlos en la planificación y preparación para emergencias. Asegúrate de tener suficiente comida, agua y provisiones para tus animales durante tres días o más.

## Ten suministros en el trabajo

Make sure you have supplies at work, including sturdy walking shoes, a waterproof jacket, a torch, snack food and water. Connect with those who live in the same area and you can work together to get home during an emergency.

**RECUERDA...**

**GET READY**

**[www.getready.govt.nz](http://www.getready.govt.nz)**

Visita el sitio web para obtener más información relativa a hogares, escuelas, lugares de trabajo, vecinos, viajes, mascotas y más.

O comunícate con tu grupo de Defensa Civil local.



**National Emergency  
Management Agency**  
Te Rākau Whakamarumarū